Gefühle im Zaum halten
Lektion 12

Freut euch allezeit! Betet ohne Unterlass! Seid in allem dankbar; denn das ist der Wille Gottes in Christus Jesus für euch.

1. THESSALONICHER 5,16-18

„Wenn unsere Gefühle außer Kontrolle geraten, machen sie uns das Leben schwer. Als Gläubige können wir es uns nicht leisten, dass Gefühle über unser Leben bestimmen“ (Schärfer als ein zweischneidiges Schwert, Kapitel 12).

1. **Sind Gefühle eine völlig automatische Reaktion auf die Dinge, die mir im Leben widerfahren oder kann ich sie kontrollieren?**

2. **Ich kann also durchaus negative Gefühle als Reaktion auf eine Krisensituation erleben, ich kann mich aber auch von diesen Gefühlen beherrschen lassen. Worin besteht der Unterschied?**

3. **Was ist die Frucht des Heiligen Geistes?**

4. **Ist die Frucht des Heiligen Geistes immer in mir oder nur dann wenn ich es fühle?**

5. **Wie wird Sünde in meinen Gefühlen empfangen?**

6. **Warum sollte ich meinen Gefühlen nicht einfach freien Lauf lassen, wenn etwas Schlimmes passiert? Würde es mir nicht helfen, besser mit der Situation fertigzuwerden, wenn ich den ganzen Druck ablasse?**

7. **Wie kann ich verhindern, dass negative Gefühle mit mir durchgehen?**

Zusatzmaterial von Andrew Wommack zur Vertiefung des Themas:

1. ***Gefühle im Zaum halten*** ist ein Buch von Andrew Wommack, in dem er aufzeigt, wie wir Verantwortung für unsere Gefühle übernehmen und lernen, uns zu beherrschen. Die Wahrheiten aus Gottes Wort, die dieses Buch enthält, sind ein Schlüssel dafür, dass sich unsere Gefühle und Handlungen völlig verändern können.

Weiteres Material von Andrew Wommack in Englisch:

1. ***Harnessing Your Emotions*** is a four-part audio teaching available to listen to or download for free at http://www.awmi.net/extra/audio/1005
2. ***Anger Management*** is a four-part audio teaching, in which Andrew shares truths from God's Word on the subject of anger that are as rare as gold. It is available to listen to or download for free at http://www.awmi.net/extra/audio/1044
3. ***God's Kind of Love through You*** is a nine-part audio teaching. Once you understand how much God loves you, it will compel you to allow God's love to flow through you. However, there are many misunderstandings about what that means and how to do it. This series will help. It is available to listen to or download for free at http://www.awmi.net/extra/audio/1055